

*Magnetic*  
BUSINESS

Pour élever voire business  
au prochain niveau



ÉLEVER VOTRE LEADERSHIP  
ET VOTRE VISION

# Introduction

## CE LIVRET N'EST PAS UN MANUEL DE STRATÉGIE

Ce livret n'a pas été créé pour t'apprendre à "faire plus".

Ni pour t'adapter au marché.

Ni pour rentrer dans une case.

Il a été créé pour te révéler.

Parce qu'un business magnétique ne se construit pas à partir de techniques poussives, mais à partir d'une identité claire, assumée et incarnée.

Si aujourd'hui ton business est flou, instable, fatiguant ou incohérent, ce n'est pas un manque de compétence.

C'est souvent le signe que :

- tu portes encore des offres qui ne te ressemblent plus,
- tu t'es adaptée pour être aimée, validée ou acceptée,
- tu n'oses pas encore prendre pleinement ta place de leader,
- tu n'as pas encore autorisé ta vraie vision à s'exprimer.

**LE BUSINESS N'EST JAMAIS PLUS  
GRAND QUE LA FEMME QUI LE  
PORTE. ON GRANDIT TON  
BUSINESS EN TE GRANDISSANT  
TOI ET TON AUTORISATION**

Ce livret est une porte d'entrée.

Une invitation à regarder la vérité de ton  
business sans jugement  
pour créer à partir d'un endroit plus juste, plus  
vivant, plus aligné.

Prends ton temps.

Sois honnête.

Ce que tu écriras ici est le socle de la suite.

# PARTIE 1

---

## REGARDER AVEC VÉRITÉ

Avant de construire, d'optimiser ou de développer, il est essentiel de voir clair.

Le brouillard dans un business ne vient jamais de l'extérieur.

Il vient de ce qui n'est plus aligné à l'intérieur.

### EXERCICE 1 – METTRE EN LUMIÈRE LES ZONES FLOUES


Réponds sans réfléchir. Écris ce qui est vrai aujourd'hui, pas ce qui "devrait être".

#### **Là où ton business manque de clarté**

- Qu'est-ce que tu as du mal à expliquer quand on te demande ce que tu fais ?
- Quelles parties de ton activité te semblent floues, confuses ou instables ?
- Où sens-tu que ton discours n'est pas totalement aligné ?

#### **Les services "mous" ou sans désir**

- Quels services proposes-tu encore par habitude ?
- Lesquels ne te mettent plus en joie ?
- Lesquels tu vends sans réelle envie, ou en te forçant ?

 Note-les. Observe ce que ton corps ressent quand tu les écris.

(Un service sans désir devient un poids énergétique.)

#### **Les zones de non-confiance**

- Où doutes-tu le plus dans ton business ?
- Où te compares-tu aux autres ?
- Où as-tu l'impression de ne pas être "assez" ?

 Ce sont souvent des zones clés à transformer, pas à fuir.



## EXERCICE 2 – LES CROYANCES QUI FREINENT TON LEADERSHIP

---

Le leadership ne se bloque jamais par manque de stratégie.

Il se bloque par peur.

Prends le temps de répondre avec honnêteté.

### Complète ces phrases :

- Si je prends vraiment ma place de leader, j'ai peur que...
- Si je deviens plus visible, j'ai peur que...
- Si je gagne beaucoup d'argent, j'ai peur que...
- Être une femme leader, pour moi, ça signifie...
- Les femmes puissantes sont souvent...
- Gagner beaucoup d'argent me ferait devenir...

👉 Ne cherche pas à corriger.

👉 Observe les croyances, les jugements, les héritages familiaux ou sociétaux.

Ce que tu écris ici explique exactement où ton business s'auto-freine.

## ✦ EXERCICE 3 – ENTREVOIR TES ESPACES LUMINEUX

---

**Maintenant, on change de fréquence.**

Ici, on ne parle plus de peur.

On parle de vérité vivante.

### **Tes zones de plaisir et de joie**

- Quand travailles-tu sans voir le temps passer ?
- Qu'est-ce qui te nourrit profondément dans ton activité ?
- Qu'est-ce que tu ferais même si tu n'étais pas payée (au début) ?

☞ Le plaisir est un indicateur de justesse.

### **Ton expertise naturelle**

- Pour quoi vient-on spontanément te demander conseil ?
- Qu'est-ce que tu transmets sans effort ?
- Qu'est-ce qui te semble "évident" mais qui ne l'est pas pour les autres ?

☞ Ce sont souvent tes zones de génie sous-estimées.

### **Ta grande vision (au-delà de toi)**

Prends de la hauteur.

- Si ton business avait un impact réel sur le monde, que changerait-il ?
- Qu'aimerais-tu contribuer à éveiller, transformer ou apaiser ?
- Quelle trace aimerais-tu laisser à travers ton travail ?

☞ Un business magnétique est toujours relié à quelque chose de plus grand que l'ego. **Il repose sur la trinité : Il te fait du bien à toi, il fait du bien aux autres et il fait du bien au monde !**

# RITUELS

## SCELLEMENT

### ANCRRER LA NOUVELLE POSTURE

Debout si possible.

Pose les pieds au sol.

Redresse légèrement ta posture.

Dis lentement, avec présence :

*« J'accepte de quitter le brouillard.*

*J'accepte de ne plus me cacher.*

*Je choisis de créer à partir de ce qui me fait vibrer.*

*Mon business évolue à mesure que je m'autorise à être moi. »*

Respire.

Laisse le corps intégrer.

**APRÈS LE RITUEL, Dans les 48 heures qui suivent, observe :**  
ce qui te semble plus clair,  
ce qui te pèse davantage (signe que ça demande à partir),  
ce qui te donne de l'élan.

Ne cherche pas à agir tout de suite  
Laisse l'intégration se faire  
La clarté arrive souvent après le rituel, pas pendant

# PARTIE 2

---

## RETROUVER LE SENS

### ★ ÉCRIT TON QUOI

Si personne ne pouvait te juger, que voudrais-tu vraiment vivre dans ton business ?

Si tout était possible, s'il était impossible d'échouer, que tu savais que ça se réalisera, que créerais-tu demain dans ton activité ?

Si il y'avait rien de bien ou de mal qu'est ce que tu voudrai vraiment faire et être professionnellement?

# PARTIE 2

---

## RETROUVER LE SENS

### ★ ÉCRIT TON POURQUOI

#### **Les émotions derrière mes désirs**

Pour chacun des désirs, visions, projets, notés sur la page précédente TON QUOI, demande-toi :

#### **Qu'est-ce que je veux ressentir à travers cela ?**

Ex : Je veux faire des formation en ligne... → Pour ressentir la joie de transmettre ce qui me semble le plus important au monde. Pour ressentir de la fierté, que j'ai réussi et que des gens reconnaissent ma réussite professionnelle et mon expertise...

**RESSENTIR 1 :**

**RESSENTIR 2 :**

**RESSENTIR 3 :**

**RESSENTIR 4:**

**RESSENTIR 5 :**

# PARTIE 2

---

## RETROUVER LE SENS

### ★ PROJETER L'IMAGE HOLOGRAPHIQUE

- **Il est temps maintenant de projeter L'INTENTION.**

De jouer avec la petite fille enjouée, rêveuse à l'intérieure de toi. Je t'invite à imaginer et mettre une image sur TON QUOI ET POURQUOI. Projette une vision, comme un hologramme qui reflète ce que tu veux vivre. De le dessiner dans ta tête.

- **Lettre du futur**

Écris une lettre datée d'un an plus tard, comme si tout s'était réalisé. Raconte ta vie, tes journées, ce que tu ressens. Sois précise, incarnée, rayonnante dans ton business.

# RÈGLES DU JEU IMPORTANTES

---



## 1. LES FAUSSES CROYANCES À DÉJOUER

Les fausses croyances sont comme des lunettes sales : elles déforment la réalité, brouillent ta vision et limitent tes élans. Elles ne sont pas "la vérité" — elles sont des mécanismes de protection hérités de ton passé, de ta famille, de ton éducation ou de tes échecs passés. Je t'invite à être attentive tout au long du chemin, de les observer, les identifier clairement et de les annuler par une reprogrammation. Pour cela réfère-toi à mon livret BLESSURES EMOTIONNELLES

Voici les plus fréquentes :

- "Je ne suis pas capable."
- "C'est trop beau pour être vrai."
- "Les autres y arrivent, pas moi."
- "Je n'ai pas le droit de vouloir plus."
- "Je vais décevoir / déranger si je réussis."

Travail de reprogrammation : chaque croyance peut être transformée en une nouvelle autorisation intérieure.

Si tu as eu la capacité d'entendre et d'observer une de ces croyances, SUPER !!! C'est qu'elle est prête à être libérée et reprogrammer.

Et HOP, le chemin continue ! Pratique à répéter et répéter. Tu vas développer ainsi l'agilité de danser avec tes blessures et ne plus les subir inconsciemment.

# RÈGLES DU JEU IMPORTANTES

---

## 🤪 2. LA PEUR DE LA DÉCEPTION : Le piège puissant qui nous fait voir petit

Beaucoup de femmes n'osent plus rêver grand... non pas parce qu'elles manquent d'idées ou d'envies, mais parce qu'elles redoutent la déception. Cette peur agit comme une forme sournoise d'auto-protection : "Si je ne veux pas trop fort, je ne souffrirai pas si ça n'arrive pas."

Mais attention : cette stratégie inconsciente t'empêche de vibrer pleinement ton désir. Elle te pousse à ajuster ton rêve à la baisse, à te contenter du minimum, à édulcorer ton QUOI pour éviter l'émotion du "et si ça ne marche pas?".

La peur d'être déçue t'empêche d'être comblée.

Ce que tu évites, c'est une émotion. Mais une émotion n'est jamais dangereuse quand tu sais l'accueillir. Tu es capable de traverser la déception si elle se présente. Et mieux encore : plus tu acceptes l'éventualité de la déception, moins elle a de pouvoir sur toi.

Le courage, ce n'est pas d'être certaine que ça va marcher.

Le courage, c'est de désirer pleinement, même si le résultat est incertain. C'est cette posture vibratoire qui ouvre les plus belles portes.

Ose vouloir ce que tu veux vraiment. Même si ça te paraît fou. Même si ça te fait peur. Même si ça te semble loin. Car ce désir est vivant. Et il veut vivre à travers toi.

# RÈGLES DU JEU IMPORTANTES

---

## 2. LA PEUR DE LA DÉCEPTION

La chose la plus importante à comprendre avec la peur d'être déçue, c'est que ta sécurité ne réside pas dans le contrôle du résultat, mais dans la foi. La foi que l'Univers sait exactement où te mener. Il a une vision globale, infiniment plus vaste que la tienne. Il perçoit ton POURQUOI dans sa version la plus alignée, la plus puissante, la plus expansive — même si toi, tu n'en vois encore que les contours.

Et donc... il t'emmène vers ton POURQUOI par le chemin de moindre résistance.

Attention : ce chemin n'est pas toujours le plus facile ni le plus confortable. Mais il est le plus intelligent. Le plus précis. Celui qui va activer les justes prises de conscience pour t'aligner pleinement à ce que tu demandes.

Ton rôle n'est pas de prédire la forme, mais de nourrir la foi. C'est ici que le lâcher-prise prend tout son sens : ce que tu visualises n'est qu'une forme holographique, une des multiples options possibles. Tu peux la désirer, la ressentir, la vibrer... mais tu dois aussi lui laisser la liberté de se transformer. Car souvent, ce que la Vie prépare pour toi est encore mieux que ce que tu projetais.

Ta mission : nourrir la certitude que c'est sûr que ça va arriver. Mais rester ouverte à comment cela va arriver.

# RÈGLES DU JEU IMPORTANTES

---

## 3. LES BLOCAGES ET L'ILLUSION DE L'ÉCHEC

Un blocage est souvent une invitation. Une pause sacrée. Un moment de recalibrage.

Il n'indique pas que tu fais mal les choses, mais que quelque chose en toi est en train d'être transformé.

Il y a le mouvement visible... et le mouvement invisible.

Si tu ne vois rien changer en surface, il est probable que ça bouge en profondeur.

### **Types de blocages fréquents :**

Mental hyperactif : tu veux tout comprendre, tout contrôler.

Culpabilité : tu crois que tu ne mérites pas encore.

Auto-sabotage : tu procrastines, tu t'égares, tu "oublies" ton désir.

À ce stade, reconnecte-toi à ton POURQUOI. Reviens à l'émotion. Reviens à ton corps.

**Et surtout, ne confonds jamais pause et lenteur avec échec et régression.**

# RÈGLES DU JEU IMPORTANTES

---

## 4. LA MAGIE DU LÂCHER PRISE

Lâcher prise, c'est dire :

"Je fais confiance à ce que je ne contrôle pas."

"Je ne suis pas seule à créer cette réalité."

"Je ne suis pas en train de perdre, je suis en train de m'ouvrir à mieux."

Ce que n'est PAS le lâcher-prise :

Ce n'est pas abandonner ton rêve.

Ce n'est pas fuir.

Ce n'est pas te résigner.

C'est au contraire :

Une posture de paix.

Une confiance active.

Une ouverture à l'inattendu.

Plus tu tiens, plus tu bloques. Plus tu respires, plus tu reçois.

# DÉPROGRAMMER LA PEUR DU JUGEMENT

---

À ce stade, tu as commencé à voir plus clairement comment tu fonctionnes et d'où vient ton brouillard.

Mais derrière ce brouillard, il y a presque toujours quelque chose de plus profond.

**"Ce n'est pas ton business qui te bloque. C'est la manière dont tu te perçois à travers le regard extérieur."**

La peur du jugement est souvent invisible. Elle ne se montre pas comme une peur.

## **Elle se montre comme :**

- de la procrastination
- du perfectionnisme
- une offre qu'on n'annonce pas
- un post qu'on hésite à publier
- un tarif qu'on n'ose pas annoncer

# CE QUI SE JOUE VRAIMENT

---

## La peur du jugement est liée à :

–La peur du rejet

si je me montre vraiment, on ne m'aimera plus

–La peur de ne pas être légitime

qui suis-je pour dire ça, facturer ça ?

–Le besoin de validation

j'attends l'aval de quelqu'un avant d'avancer

–La peur de déranger

de prendre trop de place

### **PRISE DE CONSCIENCE CLÉ**

Le regard des autres n'est pas le problème.

**C'est le poids que tu lui donnes qui crée le blocage.**

Et ce poids est directement proportionnel à la fragilité

**de ton regard sur toi-même.**

# COMPRENDRE TON SYSTÈME NERVEUX

---

**Le cerveau humain est câblé pour le groupe. Pendant des millénaires, être rejeté du groupe signifiait danger de mort.**

Le cerveau associe encore aujourd'hui le regard négatif des autres à une menace réelle. C'est pour ça que la peur du jugement se ressent dans le corps — gorge serrée, ventre noué, paralysie.

Donc quand tu hésites à te montrer... ton cerveau ne fait pas une erreur. Il essaie de te protéger.

”LE PROBLÈME, C’EST QUE  
CETTE PROTECTION ÉTAIT  
UTILE À 7 ANS. AUJOURD’HUI,  
ELLE TE FREINE.”

# LES 3 VISAGES DE LA PEUR DU JUGEMENT

---

## VISAGE 1 — LA PEUR DU REJET

Si je me montre vraiment... on ne m'aimera plus.

On ne m'enverra plus de clients. On va me trouver trop.

Je vais perdre ce que j'ai déjà.

## VISAGE 2 — LA PEUR DE NE PAS ÊTRE LÉGITIME

Qui suis-je pour dire ça ?

Pour facturer ce prix ?

Pour me positionner comme experte dans ce domaine ?

## VISAGE 3 — LE BESOIN DE VALIDATION

J'attends que quelqu'un me dise que c'est bien avant  
d'avancer.

J'attends l'aval. La permission. La confirmation.

Sans ce signal extérieur, je reste dans l'attente.

# QUELLE EST TA VOIX INTÉRIEURE

---

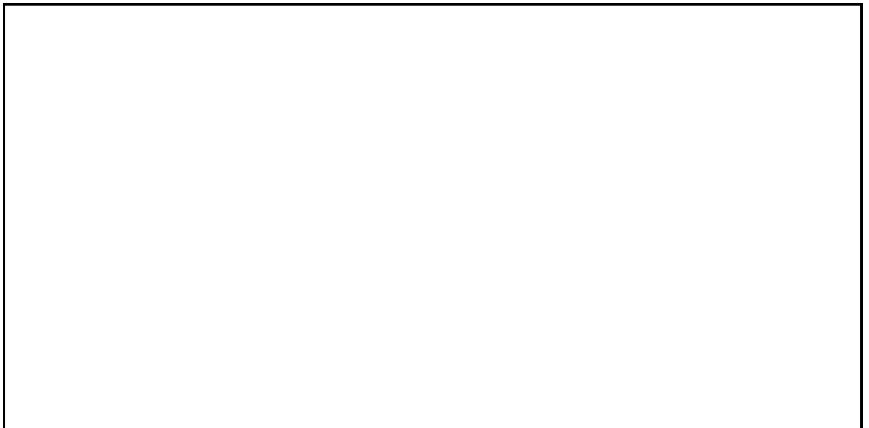
## **EXERCICE 1 · Identifier ta voix intérieure**

→ Dans quelles situations je me retiens de me montrer ou de m'exprimer ?

→ Qu'est-ce que je me dis dans ces moments-là ?

→ Lequel des 3 visages est le plus présent chez moi ?

→ Cette peur... d'où est-ce qu'elle vient ? Quand a-t-elle commencé ?



# LA VOIX CRITIQUE INTÉRIEURE

---

Cette voix qui dit 'tu n'es pas prête', 'qui tu es pour', 'et si tu te trompes'...

Elle n'est pas née avec toi. Elle s'est construite. Avant 7 ans, le cerveau enregistre tout sans filtre — les remarques des parents, des enseignants, des camarades s'impriment directement dans le système nerveux.

"CE N'EST PAS LA VÉRITÉ. C'EST  
UN ÉCHO. ET LES ÉCHOS  
S'APAISENT QUAND ON ARRÊTE  
DE LES FUIR."

# LA VOIX CRITIQUE INTÉRIEURE

---

## **EXERCICE 2 · Écouter la voix pour la première fois vraiment**

→ Pensez à une action business que vous n'osez pas faire. Une vraie.

→ Fermez les yeux. Imaginez que vous la faites. Qu'est-ce que la voix dit ?

→ Écrivez ses mots exacts — sans censure.

→ Quel âge aviez-vous quand cette voix s'est installée ?

→ Est-ce qu'elle ressemble à la voix de quelqu'un que vous connaissiez ?



# LA REPROGRAMMATION — RÉPONDRE AUTREMENT

## PROTOCOLE EN 3 ÉTAPES

### Étape 1 — RECONNAÎTRE

« Je t'entends. Tu veux me protéger. Merci. »

### Étape 2 — RECADRER

« Mais cette protection m'était utile avant. Aujourd'hui, elle me freine. »

### Étape 3 — CHOISIR

« Je choisis d'avancer quand même. »

PAS COMBATTRE LA VOIX. PAS  
L'IGNORER. LUI RÉPONDRE.

**Chaque fois que tu agis malgré la voix critique, tu crées un nouveau circuit neuronal.** Le cerveau apprend que le danger anticipé ne s'est pas réalisé. À force de répétition, la voix perd de son intensité.

Ce n'est pas de la pensée positive — c'est de la neuroplasticité en action.

# LA REPROGRAMMATION — RÉPONDRE AUTREMENT

## **EXERCICE 3 · Transformer tes croyances limitantes**

→ "Je ne suis pas légitime" → écris ta nouvelle version :

→ "On va me juger" → écris ta nouvelle version :

→ "Je ne suis pas prête" → écris ta nouvelle version :

→ Ma croyance principale → ma nouvelle version :

**Ces nouvelles phrases ne vont pas sonner vrai immédiatement.  
C'est normal.**

**On ne reprogramme pas une croyance de 20 ans en une journée.  
On la reprogramme par répétition et par action.**

# PASSAGE À L'ACTION CLÉ DU MODULE

La compréhension seule ne transforme rien. Ce qui transforme, c'est l'action faite malgré la peur.

## EXERCICE 4 · L'action malgré la peur

→ Choisis UNE action que la voix critique t'empêche de faire.

→ Fais-la cette semaine. Avec la peur si elle est là.

→ Observe ce qui se passe réellement — pas ce que la voix avait prédit.

→ Note ici ce que tu as fait et ce qui s'est passé vraiment :

”TU NE DEVIENS PAS COURAGEUSE EN ATTENDANT QUE LA PEUR PARTE. TU DEVIENS COURAGEUSE EN AGISSANT PENDANT QU'ELLE EST ENCORE LÀ.”

# INTÉGRATION & ANCRAGE

---

Répète-toi cette phrase chaque matin cette semaine :

TA PHRASE D'ANCRAGE
« Je n'ai pas besoin d'être parfaite pour être visible.
« Ma légitimité se construit à chaque action que je fais.
« Je peux avancer malgré la peur. »

RÉSULTAT · TU COMMENCES À TE DÉTACHER DU REGARD EXTÉRIEUR, À COMPRENDRE TES SCHÉMAS ET À OSER DAVANTAGE T'EXPRIMER. TU REPRENDS DU POUVOIR SUR TA MANIÈRE D'AGIR.

# Ton profil **MAGNETIC!**

Je suis ton coup de projecteur pour mettre en lumière tes potentiels, te permettre d'y voir plus clair sur ton identité, te remettre dans le mouvement voir, ce qui te bloque actuellement sur ton chemin et sortir de l'inaction ou procrastination!

## **Séance Privée PROFIL MAGNETIC**

Lecture complète et personnalisée Human Design +  
Numérologie + clairvoyance intuitive


Pour révéler ton identité profonde, ton mode d'emploi interne et ta zone de génie pour 2026.

 **Clarté, direction, décision et alignement stratégique.**

## **Fréquence Magnetic**


Un coaching puissant par jour, en audio WhatsApp.

Pour reprogrammer ton subconscient, élever ta fréquence et rester connectée chaque jour à ton identité magnétique.

 **Une transformation quotidienne par petites touches mais avec des effets immenses.**

## **Le premier pas commence avec toi**

Si, en lisant ces lignes, ton corps a dit oui, Alors honore ce mouvement intérieur. La vie répond toujours à l'énergie que tu choisis d'incarner maintenant.

 **[Clique ici pour découvrir les programmes et choisir ton prochain niveau de puissance.](#)**

# RÊVER

TU ES EN TRAIN DE JOUER...  
MAINTENANT

CE GUIDE N'EST PAS À "FINIR", IL EST À COMMENCER. CHAQUE MOIS, CHAQUE CYCLE, CHAQUE SAISON. CAR TU ES UN ÊTRE EN MOUVEMENT, CYCLIQUE EN ÉVOLUTION.

## **SOUVIENS-TOI :**

LA VIE EST UN JEU SACRÉ. TU N'AS PAS À TOUT CONTRÔLER, MAIS TU PEUX TOUT CRÉER.

CE N'EST PAS UNE MÉTHODE MIRACLE. C'EST UN JEU INTÉRIEUR VIVANT. UN RETOUR PROGRESSIF VERS L'ESSENCE DE QUI TU ES DEPUIS TON PREMIER JOUR SUR TERRE.

TU N'ES PAS ENTRAIN DE TRAVAILLER SUR TOI POUR OBTENIR PLUS, TU ES ENTRAIN DE NETTOYER LES LIMITATIONS POUR LAISSER EXPRIMER TA LUMIÈRE NATURELLE DÉJÀ EN TOI : C'EST UN DÉPOUILLEMENT





TU ES EN ROUTE !

---

[WWW.MAGNETIC WOMEN.FR](http://WWW.MAGNETIC WOMEN.FR)