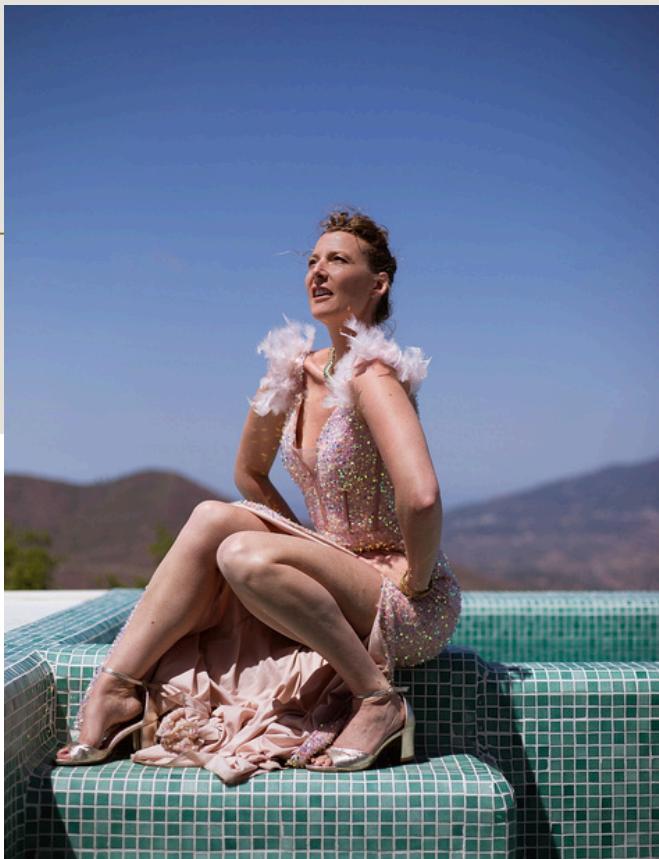


# MAGNETIC

Poser sa manifestation



SE BRANCHER À L'ENVIE  
PROFONDE

# introduction

## ET SI TOUT COMMENÇAIT PAR UN JEU ?

Bienvenue dans ce guide. Ce que tu tiens entre les mains, ce n'est pas un simple livret d'exercices. C'est une clé. Une porte. Une nouvelle règle du jeu. Tu n'es pas ici pour survivre, ni pour cocher des cases. Tu es ici pour créer. Pour jouer. Pour expérimenter la version la plus libre, vivante et vibrante de toi-même.

Et si la vie n'était pas une ligne droite, mais un immense terrain de jeu où tu peux recommencer la partie autant de fois que tu veux ?

Le seul rôle qui t'est attribué ici, c'est celui de créatrice. Pas spectatrice, ni contrôleuse. Créatrice. Celle qui désire, qui ressent, qui choisit, qui se trompe parfois, mais qui continue à avancer avec confiance et légèreté.

Ce guide est divisé en trois grandes parties théoriques et un cahier d'exercices concrets, pour t'aider à aligner ton ÂME, ton ESPRIT et ton CORPS dans l'art de la manifestation.

Prête à jouer ?

# PARTIE 1

---

## LES FONDAMENTAUX DE LA MANIFESTATION

### ★ LE QUOI : DÉCLARER CLAIREMENT CE QUE TU VEUX

Le QUOI, c'est ce que tu veux. Pas ce que tu crois pouvoir avoir. Pas ce qui est raisonnable ou acceptable pour ton entourage. **Non**. Ce que tu veux vraiment. À 100%.

C'est souvent là que tout bloque :

- Tu n'oses pas te l'avouer.
- Tu doutes de ta légitimité à vouloir "autant".
- Tu crois que vouloir trop fort, c'est s'exposer à la déception de ne peut-être ne pas l'obtenir.

Si tu entends cette phrase en toi : "Je ne sais pas ce que je veux, un toit, une bonne santé et de quoi manger, c'est déjà très bien" c'est que tu es en train de te mentir.

Tu dis "je ne sais pas"... alors que ton âme, elle, SAIT.

Révélation : Ton esprit (mental/ego) tente de te protéger en te maintenant dans le flou. Pour te protéger et t'éviter de ressentir la déception, la peur de l'inconnu, la peur d'être rejeté, la peur de ne pas être loyale vis à vis de mes parents...

## ★ LE QUOI : DÉCLARER CLAIREMENT CE QUE TU VEUX

---

Mais plus tu es floue, plus tu manifestes du flou.

Vérité : Tu n'as pas besoin de savoir comment tu vas l'obtenir. Tu as juste besoin de reconnaître et de t'avouer clairement ce que tu veux vivre. C'est DÉJÀ OSER !!!

Le QUOI est un appel de ton âme. Une envie irrésistible, une joie d'enfant.

Quand tu déclares ton QUOI avec précision et sincérité, l'Univers commence à se réorganiser pour y répondre.

Ce n'est pas un caprice. C'est un souvenir. Ton QUOI est la mémoire d'un futur qui veut être vécu.

## ★★ LE POURQUOI "LA VIBRATION QUI T'ANIME"

---

"Tu ne veux pas une maison vue océan, tu veux ressentir la liberté, la paix chaque matin. Tu ne veux pas un homme grand ambitieux, tu veux ressentir la sécurité, l'amour dans ton cœur et le soutien au quotidien."

Le POURQUOI, c'est la météo émotionnelle derrière ton désir. C'est l'expérience que ton âme veut faire à travers ce QUOI.

Exemples :

- Je veux créer mon entreprise → pour ressentir de la liberté, de la puissance, de l'impact.
- Je veux une relation amoureuse → pour vivre la complicité, la tendresse, la sécurité.

Le POURQUOI te connecte à l'énergie du désir. C'est le feu qui va te prendre aux tripes, qui va se rallumer. Tu vas rallumer ton désir. Le carburant nécessaire pour s'engager dans cette nouvelle réalité que l'on veut vivre et ressentir. C'est cette vibration que tu dois apprendre à cultiver au présent. Pas demain. Pas quand ce sera là. Mais maintenant.

Si tu vis déjà l'émotion, le reste suit.

## ★★ L'INTENTION : L'IMAGE HOLOGRAPHIQUE DE TON FUTUR

---

L'intention est comme une lanterne que tu tiens en main pour avancer dans la nuit. Elle n'est pas là pour te crisper sur un résultat définit et une attente d'obtenir exactement ça, mais pour t'offrir une direction.

Elle est un pont entre le QUOI et le POURQUOI.

L'intention n'est pas figée. Elle est une image mentale, une vision, une scène que tu ressens et que tu nourris d'amour, de foi et de joie. Sachant que c'est une projection holographique que tu vas créer à partir de ce que tu connais selon ton mental, ton esprit, tes croyances etc... Donc c'est une possibilité mais pas un figement.

C'est une danse entre précision et souplesse :

- Tu ressens ce que tu veux vivre.
- Tu le visualises avec plaisir.
- Et tu acceptes que la forme exacte puisse être encore plus grande que ce que tu imagines.

"Je veux ça, ou quelque chose d'encore mieux."

# PARTIE 2

---

## CAHIER PRATIQUE

### ★ ÉCRIT TON QUOI

Si personne ne pouvait te juger, que voudrais-tu vraiment vivre ?

Si tout était possible, s'il était impossible d'échouer, que tu savais que ça se réalisera, que créerais-tu demain ?

Si il y'avait rien de bien ou de mal qu'est ce que tu voudrai vraiment ?

# PARTIE 2

---

## CAHIER PRATIQUE

### ★ LE SCAN PAR DOMAINE

Remplis cette carte de vision personnelle

- Vie professionnelle :
- Vie amoureuse :
- Corps/santé :
- Famille :
- Spiritualité :
- Loisirs/joie :

Pour chaque domaine, note :

- Ce que tu vis actuellement
- Ce que tu veux profondément

# PARTIE 2

---

## CAHIER PRATIQUE

### ★ ÉCRIT TON POURQUOI

#### Les émotions derrière mes désirs

Prends 5 désirs notés plus haut dans ton QUOI.

Pour chacun, demande-toi :

#### Qu'est-ce que je veux ressentir à travers cela ?

Ex : Je veux cette maison avec vue océan → Pour me faire ressentir la sensation de liberté, d'espace et d'extraordinaire chaque matin, être touchée par la puissance et le mouvement de la vie. Observer la beauté de la nature et de la vie.

**DESIR 1 :**

**DESIR 2 :**

**DESIR 3 :**

**DESIR 4:**

**DESIR 5 :**

# PARTIE 2

---

## CAHIER PRATIQUE

### ★ PROJETER L'IMAGE HOLOGRAPHIQUE

- Il est temps maintenant de projeter L'INTENTION.

De jouer avec la petite fille enjouée, rêveuse à l'intérieur de toi. Je t'invite à imaginer et mettre une image sur TON QUOI ET POURQUOI. Projette une vision, comme un hologramme qui reflète ce que tu veux vivre. De le dessiner dans ta tête.

- Exercice 5

Lettre du futur Écris une lettre datée d'un an plus tard, comme si tout s'était réalisé. Raconte ta vie, tes journées, ce que tu ressens. Sois précise, incarnée, rayonnante.

- Exercice 6

Mantra d'intention Compose une phrase qui résume ton QUOI, ton POURQUOI et ton INTENTION.

"Je choisis de créer une vie où je me sens [émotion], en vivant [action], entourée de [ressenti]."

# RÈGLES DU JEU IMPORTANTES

---

## 💚 1. LES FAUSSES CROYANCES À DÉJOUER

Les fausses croyances sont comme des lunettes sales : elles déforment la réalité, brouillent ta vision et limitent tes élans. Elles ne sont pas "la vérité" — elles sont des mécanismes de protection hérités de ton passé, de ta famille, de ton éducation ou de tes échecs passés. Je t'invite à être attentive tout au long du chemin, de les observer, les identifier clairement et de les annuler par une reprogrammation. Pour cela réfère-toi à mon livret BLESSURES EMOTIONNELLES

Voici les plus fréquentes :

- "Je ne suis pas capable."
- "C'est trop beau pour être vrai."
- "Les autres y arrivent, pas moi."
- "Je n'ai pas le droit de vouloir plus."
- "Je vais décevoir / déranger si je réussis."

Travail de reprogrammation : chaque croyance peut être transformée en une nouvelle autorisation intérieure.

Si tu as eu la capacité d'entendre et d'observer une de ces croyances, SUPER !!! C'est qu'elle est prête à être libérée et reprogrammer.

Et HOP, le chemin continue ! Pratique à répéter et répéter. Tu vas développer ainsi l'agilité de danser avec tes blessures et ne plus les subir inconsciemment.

# RÈGLES DU JEU IMPORTANTES

---

## 🐶 2. LA PEUR DE LA DÉCEPTION : Le piège puissant qui nous fait voir petit

Beaucoup de femmes n'osent plus rêver grand... non pas parce qu'elles manquent d'idées ou d'envies, mais parce qu'elles redoutent la déception. Cette peur agit comme une forme sournoise d'auto-protection : "Si je ne veux pas trop fort, je ne souffrirai pas si ça n'arrive pas."

Mais attention : cette stratégie inconsciente t'empêche de vibrer pleinement ton désir. Elle te pousse à ajuster ton rêve à la baisse, à te contenter du minimum, à édulcorer ton QUOI pour éviter l'émotion du "et si ça ne marche pas ?".

La peur d'être déçue t'empêche d'être comblée.

Ce que tu évites, c'est une émotion. Mais une émotion n'est jamais dangereuse quand tu sais l'accueillir. Tu es capable de traverser la déception si elle se présente. Et mieux encore : plus tu acceptes l'éventualité de la déception, moins elle a de pouvoir sur toi.

Le courage, ce n'est pas d'être certaine que ça va marcher. Le courage, c'est de désirer pleinement, même si le résultat est incertain. C'est cette posture vibratoire qui ouvre les plus belles portes.

Ose vouloir ce que tu veux vraiment. Même si ça te paraît fou. Même si ça te fait peur. Même si ça te semble loin. Car ce désir est vivant. Et il veut vivre à travers toi.

# RÈGLES DU JEU IMPORTANTES

---

## 🐶 2. LA PEUR DE LA DÉCEPTION

La chose la plus importante à comprendre avec la peur d'être déçue, c'est que ta sécurité ne réside pas dans le contrôle du résultat, mais dans la foi. La foi que l'Univers sait exactement où te mener. Il a une vision globale, infiniment plus vaste que la tienne. Il perçoit ton POURQUOI dans sa version la plus alignée, la plus puissante, la plus expansive — même si toi, tu n'en vois encore que les contours.

Et donc... il t'emmène vers ton POURQUOI par le chemin de moindre résistance.

Attention : ce chemin n'est pas toujours le plus facile ni le plus confortable. Mais il est le plus intelligent. Le plus précis. Celui qui va activer les justes prises de conscience pour t'aligner pleinement à ce que tu demandes.

Ton rôle n'est pas de prédire la forme, mais de nourrir la foi. C'est ici que le lâcher-prise prend tout son sens : ce que tu visualises n'est qu'une forme holographique, une des multiples options possibles. Tu peux la désirer, la ressentir, la vibrer... mais tu dois aussi lui laisser la liberté de se transformer. Car souvent, ce que la Vie prépare pour toi est encore mieux que ce que tu projetais.

Ta mission : nourrir la certitude que c'est sûr que ça va arriver. Mais rester ouverte à comment cela va arriver.

# RÈGLES DU JEU IMPORTANTES

---

## 3. LES BLOCAGES ET L'ILLUSION DE L'ÉCHEC

Un blocage est souvent une invitation. Une pause sacrée. Un moment de recalibrage.

Il n'indique pas que tu fais mal les choses, mais que quelque chose en toi est en train d'être transformé.

Il y a le mouvement visible... et le mouvement invisible.

Si tu ne vois rien changer en surface, il est probable que ça bouge en profondeur.

### Types de blocages fréquents :

Mental hyperactif : tu veux tout comprendre, tout contrôler.

Culpabilité : tu crois que tu ne mérites pas encore.

Auto-sabotage : tu procrastines, tu t'égaras, tu "oublies" ton désir.

À ce stade, reconnecte-toi à ton POURQUOI. Reviens à l'émotion. Reviens à ton corps.

**Et surtout, ne confonds jamais pause et lenteur avec échec et régression.**

# RÈGLES DU JEU IMPORTANTES

---



## 4. LA MAGIE DU LÂCHER PRISE

Lâcher prise, c'est dire :

"Je fais confiance à ce que je ne contrôle pas."

"Je ne suis pas seule à créer cette réalité."

"Je ne suis pas en train de perdre, je suis en train de m'ouvrir à mieux."

Ce que n'est PAS le lâcher-prise :

Ce n'est pas abandonner ton rêve.

Ce n'est pas fuir.

Ce n'est pas te résigner.

C'est au contraire :

Une posture de paix.

Une confiance active.

Une ouverture à l'inattendu.

Plus tu tiens, plus tu bloques. Plus tu respires, plus tu reçois.

# TU VEUX ALLER PLUS LOIN ? ET DEGOMMER TES CROYANCES LIMITANTES

TU N'AS PAS BESOIN DE DEVENIR "UNE AUTRE PERSONNE"  
POUR MANIFESTER PLUS.

TU AS BESOIN DE TE RAPPELER QUI TU ES VRAIMENT, DE  
NETTOYER CE QUI BLOQUE...

ET DE REMETTRE TON ÉNERGIE, TON CORPS ET TON CŒUR AU  
CENTRE DU JEU.



## 🔥 Programme ARGENT

3 mois pour réinitialiser ton système  
intérieur autour de l'abondance.

Un travail profond sur ton subconscient,  
tes croyances, ton identité et ta fréquence  
financière.

➡ **Pour faire de l'argent une norme  
naturelle dans ta vie, plutôt qu'un sujet  
de survie.**



## 🌟 SENSUALITÉ MAGNETIC

Un programme d'incarnation par le corps,  
le mouvement et la sensualité consciente.

Pour reconnecter ton plaisir, ton corps, ta  
puissance féminine et ton magnétisme  
naturel.

➡ **Tu deviens la femme qui rayonne et  
attire tout ce qui lui correspond.**



# Ton profil MAGNETIC !®

Je suis ton coup de projecteur pour mettre en lumière tes potentiels, te permettre d'y voir plus clair sur ton identité, te remettre dans le mouvement voir, ce qui te bloque actuellement sur ton chemin et sortir de l'inaction ou procrastination !

## 🧠 Séance Privée PROFIL MAGNETIC

Lecture complète et personnalisée Human Design + Numérologie + clairvoyance intuitive

Pour révéler ton identité profonde, ton mode d'emploi interne et ta zone de génie pour 2026.

➡ Clarté, direction, décision et alignement stratégique.

## ⌚ Fréquence Magnetic

Un coaching puissant par jour, en audio WhatsApp.

Pour reprogrammer ton subconscient, éléver ta fréquence et rester connectée chaque jour à ton identité magnétique.

➡ Une transformation quotidienne par petites touches mais avec des effets immenses.

## 💌 Le premier pas commence avec toi

Si, en lisant ces lignes, ton corps a dit oui, Alors honore ce mouvement intérieur. La vie répond toujours à l'énergie que tu choisis d'incarner maintenant.

👉 [Clique ici pour découvrir les programmes et choisir ton prochain niveau de puissance.](#)

# RÊVER

TU ES EN TRAIN DE JOUER...  
MAINTENANT

CE GUIDE N'EST PAS À "FINIR", IL  
EST À COMMENCER. CHAQUE  
MOIS, CHAQUE CYCLE, CHAQUE  
SAISON. CAR TU ES UN ÊTRE EN  
MOUVEMENT, CYCLIQUE EN  
ÉVOLUTION.

**SOUVIENS-TOI :**  
LA VIE EST UN JEU SACRÉ. TU N'AS  
PAS À TOUT CONTRÔLER, MAIS TU  
PEUX TOUT CRÉER.

CE N'EST PAS UNE MÉTHODE  
MIRACLE. C'EST UN JEU INTÉRIEUR  
VIVANT. UN RETOUR PROGRESSIF  
VERS L'ESSENCE DE QUI TU ES  
DEPUIS TON PREMIER JOUR SUR  
TERRE.

TU N'ES PAS ENTRAIN DE  
TRAVAILLER SUR TOI POUR  
OBTENIR PLUS, TU ES ENTRAIN DE  
NETTOYER LES LIMITATIONS POUR  
LAISSEZ EXPRIMER TA LUMIÈRE  
NATURELLE DÉJÀ EN TOI : C'EST UN  
DÉPOUILLEMENT





TU ES EN ROUTE !

---

[WWW.MAGNETIC WOMEN.FR](http://WWW.MAGNETICWOMEN.FR)