

ARGENT *Magnetic*

GUIDE



Blessures émotionnelles et
sécurité intérieure

WORKBOOK ARGENT MAGNETIC

Guérir le lien entre blessures
émotionnelles, honte et argent pour
installer une sécurité intérieure durable.
Ce carnet est ton espace sacré. Ici, tu viens
déposer ce qui freine, honorer ce qui
protège, et libérer ce qui demande à
circuler. L'objectif n'est pas simplement de
gagner plus. L'objectif est de devenir
intérieurement libre, stable et
magnétique, pour que l'argent n'ait plus à
porter le poids de ton histoire
émotionnelle.



CHAPITRE 1

L'argent n'est pas le problème : la sécurité intérieure

Dans l'univers Magnetic Women, nous ne cherchons pas à forcer l'abondance. Nous cherchons à créer en nous un espace suffisamment sécurisé pour que l'abondance puisse circuler naturellement. Quand la sécurité n'est pas installée à l'intérieur, l'argent devient un substitut : il rassure, il inquiète, il contrôle, il compense.

Quand la sécurité est là, l'argent redevient ce qu'il est : un outil neutre au service de ta vie. Réponds avec honnêteté :

Quand je pense à l'argent, quelle émotion apparaît en premier ?

• Dans quelles situations l'argent me rassure-t-il ?



CHAPITRE 2

Mes blessures émotionnelles et leur empreinte sur l'argent

Chaque blessure colore ta relation à l'argent. Lis lentement.
Observe ce qui résonne. Il n'y a rien à forcer. Juste à voir.

Blessure du rejet

Mots-clés : ne pas mériter, se faire petite, difficulté à recevoir, à demander sa juste valeur. Où est-ce que je me reconnais ?

Blessure d'abandon

Mots-clés : peur du manque, besoin de sécurité extérieure, angoisse quand les revenus baissent. Où est-ce que je me reconnais ?



Blessure d'humiliation (la honte)

Mots-clés : plafond de verre, peur d'être jugée, inconfort avec la réussite visible.

Où est-ce que je me reconnais ?

Blessure de trahison

Mots-clés : contrôle, méfiance, peur de perdre, difficulté à lâcher prise. Où est-ce que je me reconnais ?

Blessure d'injustice

Mots-clés : sur-effort, rigidité, difficulté à recevoir avec facilité et plaisir. Où est-ce que je me reconnais ?



CHAPITRE 3

Se libérer de la honte

La honte est l'une des fréquences les plus puissantes pour couper la circulation de l'abondance. Ici, tu ne cherches pas à te corriger. Tu viens mettre de la lumière. Termine ces phrases, sans filtre :

J'ai honte que l'on voie que...

J'ai honte que l'on sache que je...

J'ai honte de vouloir...



CHAPITRE 3

Se libérer de la honte

J'ai honte de désirer...

J'ai honte quand je gagne de l'argent parce que...

J'ai honte de ne pas gagner autant que je voudrais parce que...



CHAPITRE 5

Reprogrammer mon lien à l'argent : Dialogue intérieur

Quand je pense à l'argent, la partie blessée en moi dit :

Ce qu'elle essaie de protéger, c'est :

Ce dont j'ai vraiment besoin aujourd'hui, ce n'est pas plus d'argent, mais :

CHAPITRE 6

Ma déclaration à l'argent

La femme magnétique que je deviens choisis aujourd'hui la posture suivante face à l'argent :

Écris ou recopie cette déclaration. Laisse-la t'imprégner.

« Je choisis de ne plus utiliser l'argent comme pansement émotionnel. Je choisis d'installer en moi la sécurité, la valeur et l'amour que j'ai longtemps cherchés à l'extérieur. L'argent peut maintenant circuler librement dans ma vie, car il n'a plus à porter le poids de mes blessures. »

Ma version personnelle de cette déclaration :



CHAPITRE 7

Rituel de clôture : Ancrer la nouvelle posture

Note trois engagements concrets que tu prends envers toi-même pour honorer ta sécurité intérieure, indépendamment de l'argent.

ENGAGEMENT 1

ENGAGEMENT 2

ENGAGEMENT 3

